



DIENTES SANOS PARA SU NIÑO/A DE 1 A 2 AÑOS DE EDAD

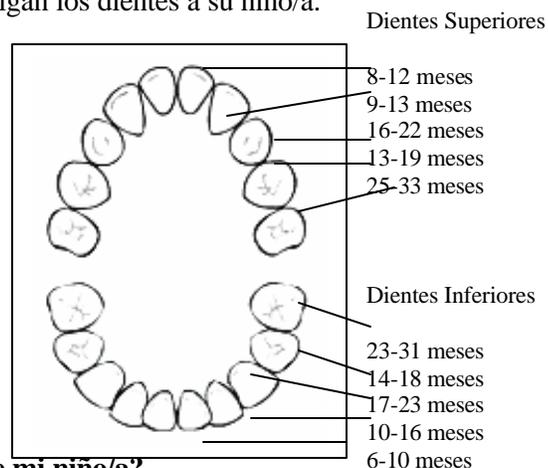
1. Cuándo le empezarán a salir (brotar) los dientes a mi bebé?

- Usualmente los dientes de leche (dientes primarios) empiezan a salir a la edad de seis meses.
- Usualmente todos los dientes primarios han salido para la edad de 2 ½ a 3 años. Este dibujo muestra cuando puede usted esperar a que le salgan los dientes a su niño/a.

2. Por qué es importante cuidar los dientes de leche?

Los dientes de leche hacen seis cosas importantes:

- Dejan a su niño/a masticar la comida.
- Ayudan a su niño/a hablar claramente.
- Guían a los dientes permanentes a su lugar.
- Ayudan en la formación de la cara y la mandíbula.
- Agregan a la buena salud de su bebé.
- Hacen una sonrisa bonita!



3. Cuándo y cómo debería limpiar los dientes y la boca de mi niño/a?

- Empiece a que su niño/a aprenda a lavarse los dientes, muéstrele como sostener el cepillo. Use un cepillo diseñado para niños con fibras suaves con un poco de pasta dental con fluoruro.
- Si su niño/a no puede cepillarse los dientes muy bien, usted debería lavarlos diario. .

4. Qué es la placa dental?

- La placa es una capa pegajosa que contiene bacteria y gérmenes. Se forma diario en los dientes y no tiene color.
- Los gérmenes de la placa usan el azúcar como comida. Aun una cantidad pequeña de azúcar es suficiente para que se forme un ácido. Este ácido es el que ataca el esmalte del diente, causando caries.

5. Qué es la carie?

- Si no se quita la placa y permanece en el diente, el ácido finalmente causará un hoyo en el esmalte.
- Una vez empieza una carie, continuará hasta que la trate.

- Las caries se pueden prevenir con un cuidado dental regular.

6. Qué es la “boca de biberón”:

- Las caries en los infantes y niños es llamado “boca de biberón”. Puede destruir los dientes. La mayoría de veces empiezan con los dientes de frente en la parte de arriba (dientes superiores), pero otros dientes también pueden empezar con caries. “Boca de biberón” es causada por tomar de la mamila/biberón de fórmula, agua dulce, jugo de frutas, o pecho durante la siesta o al acostarse.

7. Para prevenir (evitar) “boca de biberón”:

- Use solo agua en la mamila/biberón para que se duerma su bebé.
- Empiece a enseñarle a tomar en una tacita tan pronto pueda sostener bien una taza.

8. Cuándo debería llevar a mi niño/a a su primera visita dental?

- Entre más temprano mejor – usualmente alrededor del primer cumpleaños – pero si nota un problema con un diente, vaya al dentista inmediatamente.

9. Qué clase de comida debería dar a mi niño/a?

- Ofrezca una dieta saludable para mantener Buena salud física y dental.
- Anime a su niño/a a comer una variedad de comidas.
- Provee bocadillos nutritivos que son bajos en azúcar.

DE ENFOQUE A LA CAPA DE FLUORURO

Cuando su niño/a salga hoy, sus dientes tendrán una capa de fluoruro y no se verán tan blancos y brillantes como usualmente. Mañana se verán bien cuando la capa se absorba dejando atrás su efecto protector.

Para retener la capa lo más que se pueda y para lograr el mejor resultado:

- Su niño/a debe comer alimentos blandos el resto del día.
- No lave los dientes hasta mañana por la mañana.
- Mañana, la boca y los dientes deben lavarse como de costumbre.

Gracias por traer a su niño aquí el día de hoy

